



مشاوره تلفنی

همسر با من حرف نمی زند

ح.د. از نیروگاه

گوش های دیداری ماسنوا
سؤال های آشنای شماست.
شما می توانید سؤال های مشاوره ای خودتان
را همه روزه از ساعت ۱۰-۱۲ با شماره تلفن
۹۳۶۰۱۶ به ما اطلاع دهید.

☎ خانم خانه داری ۲۵ ساله و دارای
۲ فرزند هستم همسرم کارمند اداره است.
مشکل من این است که همسرم در خانه
همواره ساکت است و تا سؤالی نشود لب
نمی جنباند. و اصلاً حوصله صحبت کردن
ندارد و هرگز با من در مسائل زندگی
مشورت نمی کند. در منزل، یا مشغول
مطالعه است یا تلویزیون تماشا می کند و
یا روزنامه می خواند و خلاصه در منزل
همواره سکوت سنگینی حکم فرماست

کند و به همسایه خویش کمک نماید، در
پیشگاه الهی سربلند و روسفید است و
صورتش مانند ماه تمام می درخشد.» (۱۴)

مردی به امام صادق علیه السلام عرض کرد: به
خدا سوگند، ما سخت جویای دنیا شده ایم و
دوست داریم به مال و ثروت دست یابیم،
وضع ما چگونه است؟ حضرت فرمود:
«دوست داری با مال و ثروت چه کنی؟»
گفت: می خواهم زندگی خود و خانواده ام را
تأمین نمایم و به بستگان خود رسیدگی و
کمک کنم و مستمندان را دریابم و حج و عمره
به جا آورم. امام علیه السلام فرمود: «این دنیاجویی
نیست، این طلب آخرت است.» (۱۵)

پی نوشت ها

- ۱- محمد تقی فلسفی، بزرگسال و جوان از نظر افکار و
تمایلات، ص ۲۹۳ و ۲۹۴
- ۲- یسر، سفینه، ص ۷۳۲
- ۳- فلسفه تعلیم و تربیت، دفتر همکاری حوزه و دانشگاه، ص ۲۷۹
- ۴- مرتضی مطهری، تعلیم و تربیت در اسلام، ص ۲۶۶ و ۲۸۶
- ۵- سید مهدی حسینی، مشاوره و راهنمایی در تعلیم و
تربیت اسلامی، ص ۱۳۲
- ۶- یعقوبی، تاریخ یعقوبی، ج ۲، ص ۵۹
- ۷- یسر، پیشین، ص ۱۳۳
- ۸- ابن شعبه حرّانی، تحف العقول، ص ۳۵۶
- ۹- رجبعلی مظلومی، با تربیت مکتبی آشناسویم، ص ۱۳۰
- ۱۰- سید مهدی حسینی، ص ۱۳۴
- ۱۱- محمد بن حسن حرّ عاملی، وسائل الشیعه، کتاب
تجارت، ج ۴، ص ۱۳۴
- ۱۲- سید مهدی حسینی، پیشین، ص ۱۳۳
- ۱۳- برخی مسائل زندگی ساز اسلام، مؤسسه در راه
حق، ص ۱۷۷ و ۱۷۶
- ۱۴- میرزا حسین نوری طبرسی، مستدرک الوسائل و
مستنبط المسائل، ج ۲، ص ۴۲۴
- ۱۵- محمد بن حسن حرّ عاملی، پیشین، ج ۱۲، ص ۱۹



 آیا همسرتان از ابتدای ازدواج با شما این رفتار را داشته است؟

 از حدود ۱۰ سالی که ازدواج کرده‌ایم تقریباً از اول چنین رفتاری داشت. البته من می‌دانم که او به من و فرزندانم علاقه دارد و همسری پرتلاش است، ولی واقع مطلب این است که زندگی در مادیات خلاصه نمی‌شود.

 بله، شما درست می‌فرمایید، طراوت زندگی و شادابی آن به روابط گرم خانوادگی، همدلی و محبت و عشق، گفتگو و تبادل افکار و اندیشه‌ها و مشورت بستگی دارد. این‌گونه روابط صمیمی، آرام بخش زندگی است. البته این وظیف شماست که عمل و عوامل این رفتار همسر خویش را بیابید.

 به نظر شما چه کنم که همسرم را به صحبت کردن وادارم و چه شیوه‌های مناسبی را برای گفتگو در منزل با همسرم پیشنهاد می‌کنید؟

 سعی کنید فقط در مورد مسائل زندگی، مشکلات مربوط به آن و یا امور و کاستی‌های منزل با همسرتان صحبت نکنید، بکله از سرگرمی‌های مورد علاقه همسرتان، فیلم‌های مورد علاقه وی، مطالعاتی که در روزنامه‌ها می‌خواند نیز صحبت کنید. وقتی موضوعی را با شما در میان می‌گذارد، موضع‌گیری نکنید، انتقاد نکنید، ملامت و سرزنش و تندخویی را کنار بگذارید. در زمان مناسبی که سرحال است و علائم خستگی در او وجود ندارد با او صحبت

کنید. و زمانی که او با شما صحبت می‌کند، کاملاً گوش کنید و از پر خاشگری پرهیزید.

 راستش را بخواهید من همواره از او انتقاد می‌کنم، مشکلات خانه را به رخ او می‌کشم و وقتی با من حرف می‌زند، به سخنان او بی‌اعتنایی می‌کنم و وقتی با من حرف نمی‌زند، به شدت عصبانی می‌شوم و داد و فریاد می‌کنم.

 به نظر می‌رسد، بزرگترین علت کم حرفی همسرتان با شما همین امر باشد، سعی کنید کمتر در مورد مشکلات خانه و کمبودهای آن با او صحبت کنید. وقتی او با شما صحبت می‌کند، به سعه صدر و خونسردی تمام به حرف‌های او گوش دهید. در روز تعطیلی که به پارک می‌روید، سعی کنید به دور از فرزندان، مسائل شغلی و راه حل‌های که در مورد منزل وجود دارد و به نظرتان می‌رسد، با وی گفتگو کنید و به عنوان مشاور از وی نظر خواهی کنید.

 متشکرم؛ حتماً عمل خواهم کرد.